**АННОТАЦИЯ**

**К ПРОГРАММЕ ПО ЭТАПАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**«ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

**Вид спорта**: ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

**Возраст обучающихся**: от 8 лет и старше

**Срок реализации программы**:

- этап начальной подготовки – 3 года

- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;

- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;

- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

**Режим учебно-тренировочной работы**: 46 учебных недель и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или индивидуальной работы.

**Цели программы**:

- пропаганда лыжного спорта и здорового образа жизни;

- созданий условий для всестороннего развития организма ребенка в области лыжного спорта физической культуры;

- развитие двигательной, функциональной и познавательной активности учащихся.

**Задачи программы**:

- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;

- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды субъекта РФ по лыжным гонкам, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам;

- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;

- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров по лыжным гонкам.

**Программа направлена**:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Прогнозируемые результаты. В результате реализации программы могут быть достигнуты следующие результаты:

- разносторонняя подготовка лыжников любителей и профессионалов;

- оздоровление, физическое развитие учащихся и успешное выступление на соревнованиях;

- необходимые знания в области теории и методики физической культуры и спорта;

- учащиеся овладеют необходимыми знаниями, умениями и навыками в области лыжной подготовки, лёгкой атлетики и других видов спорта;

- выполнение спортивных разрядов.

Контроль за выполнением программы осуществляется в форме контрольнопереводных нормативов, учете и анализе результатов выступлений на соревнованиях.