

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО  
СДЮСШОР по биатлону  
И.Г. Брагин

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2021-2022 учебный год

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного  
образования Спортивная детско-юношеская школа олимпийского резерва  
по биатлону

Принято  
Педагогическим советом  
от «24» августа 2021 г.

гп. Междуреченский

## 1. Общие сведения

Календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная детско-юношеская школа олимпийского резерва по биатлону на 2020-2021 учебный год (далее - Календарный учебный график) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730;

- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;

- Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная детско-юношеская школа олимпийского резерва по биатлону (далее - Учреждение).

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора учреждения по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

Учреждение в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## 2. Режим работы учреждения

Режим работы Учреждения устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения в соответствии ТК РФ, иными федеральными законами и является следующим:

Для администрации устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье). Нормальная продолжительность рабочего времени – 36 часов в неделю для женщин, 40 часов в неделю для мужчин. Начало работы: - 08:30. Обед: 12:00 – 13:30. Окончание работы: 17:12 – женщины, 18:00 – мужчины.

Для педагогических работников Учреждения устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным, учебная нагрузка устанавливается в соответствии с тарификацией на текущий учебный год. По заявлению тренера-преподавателя администрация Учреждения имеет право устанавливать дополнительную нагрузку.

Рабочее время тренеров-преподавателей, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

Выходные дни тренеров-преподавателей: согласно расписанию занятий.



### 3. Время начала и окончания занятий

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы общеобразовательных учреждений.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 09.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

### 4. Организация образовательного процесса

Начало учебного года: 01 сентября 2021 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2022 года.

Занятия планируют на каждые 52 недели (календарный или учебный год), включая 6 недель летних каникул, которые лица, проходящие спортивную подготовку, проводят в спортивном лагере, тренируясь и активно отдыхая, работая по индивидуальным планам.

В **группы начальной подготовки** могут быть зачислены лица старше 9 лет и выполнившие нормативы общей и специальной физической подготовки. Наполняемость ГНП по программе спортивной подготовки «биатлон» – 10 чел., по программе спортивной подготовки «лыжные гонки» – 14 чел. Длительность прохождения спортивной подготовки на этапе начальной подготовки – до 3 лет.

В **тренировочные группы** могут быть зачислены лица старше 12 лет и выполнившие нормативы общей и специальной физической подготовки. Наполняемость ТГ по программе спортивной подготовки «биатлон» – 6 чел., по программе спортивной подготовки «лыжные гонки» – 10 чел. Длительность прохождения спортивной подготовки на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – до 5 лет.

В **группы совершенствования спортивного мастерства** могут быть зачислены лица старше 15 лет и сдавшие нормативы общей и специальной физической подготовки. Наполняемость группы ССМ по программе спортивной подготовки «биатлон» – 2 чел., по программе спортивной подготовки «лыжные гонки» – 6 чел. Длительность прохождения спортивной подготовки на этапе ССМ зависит от спортивных результатов, демонстрируемых перспективным спортсменом, и определяется решением тренерского совета и локальными нормативно-правовыми актами организации, в которой спортсмен проходит спортивную подготовку.

В **группы высшего спортивного мастерства** могут быть зачислены лица старше 17 лет и сдавшие нормативы общей и специальной физической подготовки. Наполняемость группы ВСМ по программе спортивной подготовки «биатлон» – 1 чел., по программе спортивной подготовки «лыжные гонки» – 3 чел. Длительность прохождения спортивной подготовки на этапе ВСМ не ограничивается, спортсмен может проходить спортивную подготовку пока соответствует критериям, установленным настоящей Программой и продолжает демонстрировать стабильный высокий спортивный результат.

Перевод лица, проходящего спортивную подготовку (в том числе досрочно), в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки рекомендуется проводить в соответствии с решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а также заключения врача (медицинской комиссии).

Лицам, проходящим спортивную подготовку на указанных этапах спортивной подготовки, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.



Деятельность Учреждения оценивается по результатам подготовки в соответствующие сборные команды по видам спорта, участия в районных, всероссийских и Международных соревнованиях, проведения организационно-методических мероприятий и повышения квалификации работников Учреждения.

Освоение учебных программ по видам спорта завершается обязательными контрольно-переводными нормативами по физической и специальной подготовке.

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе.

Перевод обучающихся на следующий год обучения или этап подготовки осуществляется по решению Тренерского совета и оформляется приказом по Учреждению.

Обучающимся на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены в следующих случаях:

- ухудшения состояния здоровья на основании заключения врача;
- по заявлению родителей (законных представителей);
- иные случаи, предусмотренные локальными актами учреждения.

#### **6. Режим работы учреждения в период школьных каникул**

В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, согласно утвержденному на учебный год расписанию. Допускается изменение форм занятий.

#### **7. Праздничные дни**

- 1-9 января – Новогодние праздники
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля – День защитника Отечества
- 8 марта – Международный женский день
- 1 мая – праздник весны и труда
- 9 мая – День Победы
- 4 ноября – День Народного Единства

#### **8. Родительские собрания**

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по инициативе администрации учреждения, тренеров-преподавателей или родителей обучающихся.

#### **9. Соревновательная деятельность**

Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно утвержденным календарным планам спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО СДЮШОР по биатлону на 2021 и 2022 годы.

#### **10. Самостоятельная работа обучающихся**

В период отпуска тренера-преподавателя, обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами, и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211449

Владелец Брагин Иван Геннадьевич

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025